

Ein Rezept aus der Homepage [www.abnehmen-mit-freunden.de](http://www.abnehmen-mit-freunden.de)



<b>08.02.2010 - Rezeptsammlung</b>
------------------------------------

Teilnehmer von "Leichter leben in Deutschland" haben eigene Rezepte zum Abnehmen und Schlank bleiben entwickelt und erfolgreich getestet. Lassen Sie doch alle "Mitstreiter" daran teilhaben und veröffentlichen Sie Ihre eigene Kreation hier im Blog. Mit Rezept, Anleitung und ? falls vorhanden ? auch mit Bild. Die Rezepte, die am häufigsten aufgeschlagen oder heruntergeladen werden finden Sie in der Rubrik "Rezept des Monats" ? natürlich gibts dafür auch ein Honorar.

[Share](#) |