

Ein Rezept aus der Homepage www.abnehmen-mit-freunden.de



01.06.2013 - Quarkao als Dessert

Zutaten für 2 Personen

250g Magerquark

300ml Milch 1, 5%

4 TL Kakaopulver (leicht gehäuft, Fertiggetränkpulver)

Die Zutaten im Mixer cremig mixen und als Nachtischdrink genießen.

[Share](#) |